

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΕΣΣΟΤΑΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ  
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΣΟΤΑΙΑΣ

## ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ

Ομιλία εις τον Τίμιον και Ζωοποιό Σταυρό  
Αγίου Γρηγορίου Παλαμά



ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΤΑΙΑΣ Τ. Κ. 19003  
ΤΗΛ. / FAX: 22990 40040, e-mail: [ag.nikolaosmark@yahoo.gr](mailto:ag.nikolaosmark@yahoo.gr)  
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: [www.agnikolaosmark.gr](http://www.agnikolaosmark.gr)

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022

✠ Εὐμενίου ἐπισκόπου Γορτύνης Κρήτης (ζ' αἰ.).

## Ομιλία εἰς τὸν Τίμιον καὶ Ζωοποιό Σταυρό

*Αγίου Γρηγορίου Παλαμά*

[...] Τούτο [...] εἶναι τὸ νὰ σταυρώσῃ τὴν σάρκα μαζί με τὰ πάθη καὶ τὶς επιθυμίες, τὸ νὰ καταστῇ ὁ ἄνθρωπος αδρανὴς πρὸς κάθε τι πὺ ἀπαρέσκει στὸν Θεό. Εἴαν δε καὶ τὸ σῶμα τὸν ταλαιπωρῇ καὶ τὸν στενοχωρῇ, πρέπει ὁ καθένας νὰ τὸ ἀνεβάζει ἐναγωνίως πρὸς τὸ ὕψος τοῦ Σταυροῦ. Τι θέλω νὰ εἰπῶ; Ὁ Κύριος, ὅταν ἦλθε ἐπὶ τῆς γῆς, ἐζήσε βίον ἀκτῆμονα, καὶ δὲν ἐζήσε μόνο, ἀλλὰ καὶ ἐκήρυξε λέγοντας, «ὅποιοι δὲν ἀποτάσσεται ἀπὸ ὅλα τὰ ὑπάρχοντά του, δὲν μπορεῖ νὰ εἶναι μαθητῆς μου» (Λουκά 14, 33).

Ἀλλὰ κανεῖς, παρακαλῶ, ἀδελφοί, ἀς μὴ δυσανασχετῇ, ὅταν ἀκούῃ πὺ διακηρύσσομε ἀνόθευτο τὸ θέλημα τοῦ Θεοῦ, τὸ ἀγαθὸ καὶ εὐάρεστο καὶ τέλειο, μήτε νὰ δυσανεστηθῇ νομίζοντας δυσκολοκατόρθωτα τὰ παραγγέλματα· ἀλλὰ πρῶτο μὲν νὰ ἀντιλαμβάνεται ἐκεῖνο, ὅτι ἡ βασιλεία τῶν οὐρανῶν εἶναι βιαστῆ καὶ βιασταί τὴν ἀρπάζουν, καὶ ν' ἀκούῃ τὸν κορυφαῖο τῶν Ἀποστόλων τοῦ Χριστοῦ Πέτρο, ὅτι «ὁ Χριστὸς ἐπάθε γιὰ χάρι μᾶς, ἀφήνοντας σ' ἐμᾶς ὑπογραμμὸ, γιὰ ν' ἀκολουθήσωμε τὰ ἴχνη του» (Α' Πέτρ. 2, 21). Ἐπειτα νὰ συλλογίζεται ἐπίσης καὶ τούτο, ὅτι ὁ καθένας, ἀφοῦ κατανοήσῃ ἀληθινὰ πόσα οφείλει στὸν Δεσπότη, ὅταν δὲν μπορῇ ν' ἀνταποδώσῃ τὸ παν, τὸ ἓνα μέρος νὰ τὸ προσφέρῃ με μετριοφροσύνη, ὅσο μπορεῖ καὶ προαιρεῖται, ὡς πρὸς δε τὸ μέ-

*Κυριακὴ μετὰ τὴν Ὑψώσιν*

Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ (Γαλ. β' 16-20)

Ἄδελφοί, εἰδότες ὅτι οὐ δικαιοῦται ἄνθρωπος ἐξ ἔργων νόμου ἐὰν μὴ διὰ πίστεως Ἰησοῦ Χριστοῦ, καὶ ἡμεῖς εἰς Χριστὸν Ἰησοῦν ἐπιστεύσαμεν, ἵνα δικαιωθῶμεν ἐκ πίστεως Χριστοῦ καὶ οὐκ ἐξ ἔργων νόμου, διότι οὐ δικαιωθήσεται ἐξ ἔργων νόμου πᾶσα σὰρξ. Εἰ δὲ ζητοῦντες δικαιωθῆναι ἐν Χριστῷ εὐρέθημεν καὶ αὐτοὶ ἁμαρτωλοί, ἄρα Χριστὸς ἁμαρτίας διάκονος; Μὴ γένοιτο. Εἰ γὰρ ἂ κατέλυσα ταῦτα πάλιν οἰκοδομῶ, παραβάτην ἑμαυτὸν συνίστημι. Ἐγὼ γὰρ διὰ νόμου νόμῳ ἀπέθανον, ἵνα Θεῷ ζήσω. Χριστῷ συνεσταύρωμαι· ζῶ δὲ οὐκέτι ἐγώ, ζῆ δὲ ἐν ἐμοὶ Χριστός· ὃ δὲ νῦν ζῶ ἐν σαρκί, ἐν πίστει ζῶ τῆ τοῦ υἱοῦ τοῦ Θεοῦ τοῦ ἀγαπήσαντός με καὶ παραδόντος ἑαυτὸν ὑπὲρ ἐμοῦ.

---

ρος πάλι που ελλείπει να ταπεινώνεται εμπρός του και ελκύνοντας την συμπάθεια διά της ταπεινώσεως αυτού του είδους αναπληρώνει την ἔλλειψη. Εάν λοιπόν κανείς βλέπη τον λογισμό του να ορέγεται πλούτο και πολυκτημοσύνη, ας γνωρίζη ότι ο λογισμός αυτός είναι σαρκικός, και γι' αυτό κινείται ἔτσι· αντιθέτως ο προσηλωμένος στον Σταυρό δεν μπορεί να κινήται προς κάτι τέτοιο. Είναι γι' αυτό ανάγκη να τον ανεβάσωμε τον λογισμό στο ὕψος του Σταυροῦ, για να μη ρίψη ο ίδιος τον εαυτό του κάτω και χωρισθῆ από τον σταυρωθέντα σ' αυτόν Χριστό.

Πώς λοιπόν θ' αρχίση να τον ανεβάξη στο ὕψος του Σταυροῦ; Ελπίζοντας στον Χριστό, τον χορηγό και τροφέα του σύμπαντος, ας ἀπόσχη ἀπό κάθε πόρο που προέρχεται ἀπό ἀδικία, το δε εισόδημα που ἔχει ἀπό δίκαιο πορισμό, χωρίς να προσκολλάται πολύ οὔτε σ' αυτό, ας το χρησιμοποιή καλά, καθιστώντας ὅσο εἶναι δυνατό κοινωνούς σ' αυτό τους

Κυριακή μετὰ την Ἰγρωσιν

πτωχούς. Η εντολή διατάσσει ν' αρνήται κανείς το σώμα και να σηκώνη τον σταυρό του· και το έχουν μεν το σώμα οι φίλοι του Θεού και ζώντας κατά τον Θεό, αλλά αν δεν είναι πολύ προσδεδεμένοι σ' αυτό, το χρησιμοποιούν ως συνεργό στα αναγκαία, αν δε το καλέση ο καιρός, είναι έτοιμοι να το προδώσουν και αυτό. Το ίδιο συμβαίνει και με τα σωματικά κτήματα και μέσα· ενεργώντας κανείς κατά τον ίδιο τρόπο, αν δεν μπορή να κάμη τίποτε μεγαλύτερο, καλώς και θεαρέστως πράττει. Βλέπει κανείς πάλι μέσα του να κινήται βιαϊότερα ο λογισμός της πορνείας; Αυτός ας γνωρίζη ότι δεν έχει ακόμη σταυρώσει τον εαυτό του. Πώς λοιπόν θα τον σταυρώση; Ας αποφεύγη τις περιέργες θέες των γυναικών, καθώς και τις αταίριαστες προς αυτές συνήθειες και τις άκαιρες συνομιλίες, ας μειώνη τις τροφές που ενισχύουν το πάθος, ας απέχη από την πολυποσία, από την οίνοφλυγία, την αδηφαγία, την πολυϋπνία· ας αναμιγνύη την ταπεινοφροσύνη με αυτήν την αποχή των παθών, επικαλούμενος με συντριβή καρδιάς τον Θεό κατά του πάθους· τότε θα ειπή και αυτός, «είδα τον ασεβή να υπερυψώνεται και ν' ανεβαίνη σαν οι κέδροι του Λιβάνου, και προσπέρασα διά της εγκρατείας, και δεν ήταν εκεί, και τον ανεζήτησα διά της προσευχής με ταπεινώσι, και δεν ευρέθηκε σε μένα ο τόπος του» (Ψαλμ. 36, 35 ε. ερμηνευτική απόδοσις).

Πάλι, ενοχλεί ο λογισμός της φιλοδοξίας; Εσύ στη σύγκλητο και στην συνεδρίασι να ενθυμήσαι την γι' αυτό συμβουλή του Κυρίου στα ευαγγέλια· στις συνομιλίες να μη ζητήης να υπερέχης των άλλων, τις αρετές, αν έχης, να τις ασκής μόνο στα κρυφά, αποβλέποντας μόνο προς τον Θεό και από αυτόν μόνο βλεπόμενος και ο Πατέρας σου που βλέπει στα κρυφά θα σου το ανταποδώση στα φανερά (Ματθ. 6, 6). Εάν δε και μετά την αποκοπή κάθε πάθους πάλι σ' ενοχλή ο εσω-

*Κυριακή μετά την Ύψωσι*

τερικός λογισμός, να μη φοβηθείς· διότι σου γίνεται πρόξενος στεφάνων, επειδή δεν πείθει με τις ενοχλήσεις του ούτε ενεργεί, αλλ' είναι κίνημα νεκρό, νικημένο από τον αγώνα σου κατά Θεόν.

Τέτοιος είναι ο λόγος του Σταυρού, ως τέτοιος δε, όχι μόνο στους προφήτες πριν συντελεσθή, αλλά και τώρα μετά την τέλεσί του, είναι μυστήριο μέγα και πραγματικά θείο. Πώς; Διότι φαινομενικώς μεν παρουσιάζεται να προξενή ατίμωσι στον εαυτό του αυτός που εξευτελίζει τον εαυτό του και τον ταπεινώνει σε όλα, και πόνο και οδύνη αυτός που αποφεύγει τις σωματικές ηδονές, και αυτός που δίδει τα υπάρχοντα καθίσταται αίτιος πτωχείας στον εαυτό του· αλλά διά της δυνάμεως του Θεού αυτή η πτωχεία και η οδύνη και η ατιμία γεννά δόξα αιώνια και ηδονή ανέκφραστη και πλούτο ανεξάντλητο, τόσο στον παρόντα όσο και στον μέλλοντα εκείνον κόσμο. [...]

(Πηγή: Γρηγορίου Παλαμά Έργα, ΕΠΕ, τόμος 9, Πατερικά Εκδόσεις «Γρηγόριος ο Παλαμάς»)



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

### 1) 🛎 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

**Τετάρτη 21 Σεπτεμβρίου, Άγ. Νικόλαος Μαρκ/λου 7:00 π.μ.**

**Παρασκευή 23 Σεπτεμβρίου, Άγ. Νικόλαος Μαρκ/λου 7:00 π.μ.**

**Σάββατο 24 Σεπτεμβρίου, Άγ. Νικόλαος Μαρκ/λου 7:00 π.μ.**

### 2) 🕯 ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ 🕯

**Την Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου 2022, 8:00 μ.μ. προς Σάββατο 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2022, 01:00 π.μ.** θα τελεστεί στο Ναό μας Ιερά Αγρυπνία επ' ευκαιρία της Συνάξεως της Υπεραγίας Θεοτόκου της Γοργοεπηκόου. Θα ψάλλει Βυζαντινός χορός.

ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΞΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003, ΤΗΛ. / FAX: 22990 40040,

e-mail: ag.nikolaosmark@yahoο.gr, ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikolaosmark.gr

*Κυριακή μετά την Ύψωση*