

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΕΣΣΟΤΑΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ  
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΣΟΤΑΙΑΣ

## ΚΥΡΙΑΚΗ ΙΒ΄ ΤΟΥ ΛΟΥΚΑ

Γιὰ τὸ ὅτι ἡ προσευχὴ εἶναι συνομιλία  
μὲ τὸν Θεό

Αγίου Νεκταρίου Πενταπόλεως



ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΤΑΙΑΣ Τ. Κ. 19003  
ΤΗΛ. / FAX: 22990 40040, e-mail: [ag.nikolaosmark@yahoo.gr](mailto:ag.nikolaosmark@yahoo.gr)  
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: <https://agnikolaosmark.gr>

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023

✠ Παύλου όσιού του Θηβαίου και Ιωάννου του καλυβίτου.

✠ Γερασίμου (Παλλαδά) πατριάρχου Αλεξανδρείας.

## Για τὸ ὅτι ἡ προσευχή εἶναι συνομιλία μέ τὸν Θεό

*Αγίου Νεκταρίου Πενταπόλεως*

Προσευχή ἀληθινή εἶναι ἡ ἀπερίσπαστη, ἡ χωρὶς ρεμβασμό, πὸ ἐκτελεῖται μὲ προθυμία, μὲ ψυχὴ πὸ πονάει γιὰ τὶς ἁμαρτίες τῆς καὶ μὲ νοῦ προσηλωμένο. Ἡ προσευχή περισσό-τερο πρέπει νὰ ἀφορᾷ πράγματα ἀγαθὰ καὶ νὰ μὴν ἐξαντλεῖται μόνο σὲ λεπτὰ καὶ προσεγμένα λόγια. Ἡ ταπεινοφροσύνη γίνεται παντοῦ ὄχημα τῆς προσευχῆς καὶ αὐτὴ εἶναι ἀπόδειξη ταπείνωσης, γιὰτὶ γνωρίζοντας τὴν ἀσθένειά μας ζητᾷμε τὴ βοήθεια τοῦ Θεοῦ.

Οἱ ἀσκούμενοι στὴν παρθενικὴ ζωὴ, νὰ ἔχετε μπροστὰ στὰ μάτια σας μόνο τὸν Χριστὸ καὶ τὸν Πατέρα Του καὶ μὲ τὴν προσευχὴ νὰ φωτίζεσθε ἀπὸ τὸ Ἅγιο Πνεῦμα. Ὅταν προσεύχεται μιὰ ψυχὴ καὶ δὲν διαλέγεται μὲ τὸν Θεό, πῶς θὰ εἰσακουσθεῖ ἀπ' Αὐτόν; Ἡ εὐχὴ μᾶς κάνει νὰ προσεγγίζουμε τὸν Θεὸ καὶ νὰ αἰσθανόμαστε ἐξοικειωμένοι μαζί Του· ἔνθεος συνομιλία καὶ νοερὴ συνάντηση μὲ Αὐτόν πὸ εἶναι τὸ κάλλιστο καὶ τιμιότατο.

Ἡ προσευχὴ εἶναι βοηθὸς στὴ ζωὴ μας· συνομιλία μὲ τὸν Θεό, λησμοσύνη τῶν γήινων πραγμάτων, ἄνοδος στὸν οὐρανό. Διὰ τῆς εὐχῆς μεταφερόμαστε πρὸς τὸν Θεό. Ἄν ἔχουμε συναίσθηση ὅτι προσευχόμενοι στεκόμαστε ἐνώπιον Του, θὰ προσευχηθοῦμε πράγματι χωρὶς μετεωρισμό.

*Κυριακὴ 1Β' του Λουκά*

ΤΟ ΕΥΑΓΓΕΛΙΟ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ (Λουκ. ιζ' 12-19)

Ἰὼ καιρῷ ἐκείνῳ, εἰσερχομένου τοῦ Ἰησοῦ εἰς τινὰ κώμην ἀπήντησαν αὐτῷ δέκα λεπροὶ ἄνδρες, οἱ ἔστησαν πόρρωθεν, καὶ αὐτοὶ ἤραν φωνὴν λέγοντες· Ἰησοῦ ἐπιστάτα, ἐλέησον ἡμᾶς. Καὶ ἰδὼν εἶπεν αὐτοῖς· Πορευθέντες ἐπιδείξατε ἑαυτοὺς τοῖς ἱερεῦσι. Καὶ ἐγένετο ἐν τῷ ὑπάγειν αὐτοὺς ἐκαθαρίσθησαν. Εἰς δὲ ἐξ αὐτῶν, ἰδὼν ὅτι ἰάθη, ὑπέστρεψε μετὰ φωνῆς μεγάλης δοξάζων τὸν Θεόν, καὶ ἔπεσεν ἐπὶ πρόσωπον παρὰ τοὺς πόδας αὐτοῦ εὐχαριστῶν αὐτῷ· καὶ αὐτὸς ἦν Σαμαρεῖτης. Ἀποκριθεὶς δὲ ὁ Ἰησοῦς εἶπεν· οὐχὶ οἱ δέκα ἐκαθαρίσθησαν; Οἱ δὲ ἐννέα ποῦ; Οὐχ εὐρέθησαν ὑποστρέψαντες δοῦναι δόξαν τῷ Θεῷ εἰ μὴ ὁ ἄλλογενὴς οὗτος; Καὶ εἶπεν αὐτῷ· Ἀναστὰς πορεύου· ἡ πίστις σου σέσωκέ σε.

---

Ἡ προσευχὴ εἶναι ὁ ἥλιος τῶν νοερῶν ὀφθαλμῶν τῆς ψυχῆς. Ὅπως ὁ ἥλιος εἶναι τὸ φῶς τοῦ σώματος, ἔτσι καὶ ἡ προσευχὴ εἶναι τὸ φῶς τῆς ψυχῆς. Ἡ προσευχὴ ποὺ διενεργεῖται μὲ προθυμία καὶ ζῆλο, εἶναι ἄσβηστο καὶ διαρκὲς φῶς τῆς ψυχῆς καὶ τῆς διάνοιας. Ἡ θεία προσευχὴ εἶναι ἀληθινὰ οὐράνια πανοπλία καὶ ἀπὸ μόνῃ της εἶναι δυνατόν νὰ διαφυλάξει ἀσφαλῶς αὐτοὺς ποὺ ἔχουν παραδώσει τὸν ἑαυτό τους στὸν Θεό. Ἡ προσευχὴ εἶναι κοινὸ φάρμακο τῶν παθῶν, κατάλληλο στὸ νὰ προφυλάει ἀπ' αὐτά. Ἡ προσευχὴ εἶναι χορηγὸς τῆς ζωῆς, ὑποθήκη ὑγείας, ἐλπιδοφόρο ἄνθος. Μεγάλο ὄπλο ἡ προσευχὴ, μεγάλη ἀσφάλεια, μέγας θησαυρός, μεγάλο λιμάνι, ἀσφαλῆς περιοχὴ. Ἡ προσευχὴ εἶναι σωτήριο φάρμακο, ποὺ ἐμποδίζει τὴ διάπραξη ἁμαρτημάτων καὶ γατρεύει τὰ πλημμελήματα. Ἰσχυρὸ ὄπλο ἡ προσευχὴ, μόνιμος θησαυρός, πλοῦτος ἀδαπάνητος, λιμάνι δίχως κύματα, πηγὴ γαλήνης, ρίζα μυρίων ἀγαθῶν καὶ μητέρα· πιὸ δυνατὴ καὶ

ἀπὸ τῆ βασιλεία ἀκόμη.

Ἡ προσευχὴ εἶναι λιμάνι τῶν βασανισμένων, ἄγκυρα ὅσων κλυδωνίζονται, στήριγμα τῶν σαλευομένων, θησαυρὸς τῶν φτωχῶν, ἀσφάλεια τῶν πλούσιων, ἀπομάκρυνση νοσημάτων, φύλακας τῆς ὑγείας, φυγαδευτήριον κάθε λύπης, πηγὴ εὐθυμίας, ἀφορμὴ συνεχοῦς εὐχαρίστησης, μητέρα τῆς φιλοσοφίας.

Ἡ προσευχὴ δὲν εἶναι βέβαια ἐφόδιο μόνο στοὺς ἀμαρτωλοὺς καὶ κάτι ἀνάρμοστο γιὰ τοὺς δίκαιους. Καὶ στοὺς δύο προσφέρει ἄφθονα τὰ ἀγαθὰ. Στοὺς δίκαιους παραχωρεῖ τὴν ἀσφάλεια τῆς δικαιοσύνης καὶ στοὺς ἀμαρτωλοὺς τὸ μέσο γιὰ νὰ ἀποθέσουν τὰ ἀμαρτήματά τους. Εἶναι ὁ τρόπος γιὰ νὰ κρατηθοῦν οἱ δίκαιοι μακριὰ ἀπὸ τὴν ἀμαρτία. Εἶναι νοητὴ ἢ κραυγὴ τῶν δίκαιων πρὸς τὸν Θεὸ ἀλλὰ ἡ ἰσχὺς τῆς κρύβεται στὰ βάθη τῆς καρδιᾶς καὶ μπορεῖ νὰ φθάσει ὡς τὰ αὐτὰ τοῦ Θεοῦ. Διότι αὐτὸς ποὺ ζητᾷει προσευχόμενος τὰ μεγάλα καὶ τὰ ἐπουράνια, κράζει μέσα του μὲ πόνο καὶ κάνει εἰσακουστή τὴν προσευχὴ του στὸν Θεό. Ὁ Θεὸς βέβαια γνωρίζει ὅλων τὶς σκέψεις. Καὶ ὅ,τι ἀκριβῶς ἐπισημαίνει ἢ φωνὴ μας, αὐτὸ λέμε μὲ τὸν νοῦ στὸν Θεό, τὸ ὁποῖο ὅμως πρὶν ἀκόμη τὸ σκεπτοῦμε, ὁ Θεὸς τὸ γνωρίζει. Εἶναι δυνατὸν λοιπὸν ὁ ἄνθρωπος νὰ προσεύχεται χωρὶς νὰ προφέρει καμιὰ λέξη, ἀλλὰ νὰ συνδυάζει μέσα του καθετὶ πνευματικὸ σὲ μιὰ νοερὴ προσευχὴ ποὺ τὸν ἐνώνει ἀπερίσπαστα μὲ τὸν Θεό.

Αὐτὴ εἶναι πραγματικὴ προσευχὴ, ὅταν ἐσωτερικὰ ξεπηδοῦν φωνὲς περισσότερο τῆς πονεμένης ψυχῆς, καὶ φαίνονται ὄχι ἀπὸ τὸν τόνο τῆς φωνῆς, ἀλλὰ ἀπὸ τὴν προθυμίαν τοῦ νοῦ ποὺ προσεύχεται. Ἔτσι προσευχόταν καὶ ὁ Μωυσῆς. Γι' αὐτό, δίχως νὰ ἔχει πεῖ ὁ ἴδιος μιὰ λέξη, τοῦ λέει ὁ Θεός: «τί

*Κυριακὴ IB' του Λουκά*

βοᾶς πρὸς με;». Ἀσφαλῶς οἱ ἄνθρωποι μόνο αὐτὴν τὴ φωνὴ προσέχουν. Ὁ δὲ Θεός, πρὶν ἀπὸ αὐτῆ, ἀκούει τὴν ἐσωτερικὴ κραυγὴ του. Ἄρα καὶ χωρὶς νὰ μιλάτε, ἀκούγεσθε ἀπὸ τὸν Θεό· καὶ στὴν ἀγορὰ πὺ βαδίζετε νὰ προσευχόσαστε μὲ τὸν νοῦ, μετὰ πολλῆς ἀκριβείας· καὶ μὲ φίλους ἂν συζητᾶτε καὶ μὲ καθετὶ μὲ τὸ ὅποιο ἀσχολεῖσθε, μπορεῖτε μὲ μία σφοδρὴ βοή νὰ καλεῖτε τὸν Θεό· τὴν ἐσωτερικὴ σας βοή ἐννοῶ, ἀλλὰ σὲ κανέναν ἀπὸ τοὺς παρόντες νὰ μὴ δίνετε τὴν ἐντύπωση ὅ-τι κάνετε τέτοια προσευχή.

Οὔτε μὲ τὴ στάση τοῦ σώματος οὔτε μὲ τὴν κραυγὴ τῆς φωνῆς, ἀλλὰ μὲ πρόθυμη τὴ θέληση νὰ κάνουμε προσευ-χή. Μήτε μὲ θορύβους καὶ κραυγές καὶ πρὸς ἐπίδειξη, ἔτσι ὥ-στε νὰ ἐνοχλεῖτε καὶ τοὺς διπλανούς, ἀλλὰ μὲ κάθε ἡπιότητα, μὲ συντριβὴ νοῦ καὶ ἐσωτερικὰ δάκρυα.

(Πηγή: Αγίου Νεκταρίου Πενταπόλεως, «Τὸ Γνωθὶ σαυτόν», σελ. 110-113, εκδόσεις Ἄθως, Αθήνα 2011)



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

### 1) **ΙΕΡΑ ΑΓΡΥΠΝΙΑ**

**Τη Δευτέρα 16 Ιανουαρίου 2023 (7:30 μ.μ. - 12:30 π.μ.)** θα τελεστεί στο Ναό μας **Ιερά Αγρυπνία** ἐπὶ τὴ μνήμη του **Αγίου Αντωνίου του Μεγάλου**.

### 2) **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ**

**Τετάρτη 18 Ιανουαρίου, Παρεκκλήσι Υπαπαντής 7:00 π.μ.**  
**Παρασκευή 20 Ιανουαρίου, Παρεκκλήσι Υπαπαντής**  
**7:00 π.μ.**

**Σάββατο 21 Ιανουαρίου, Ἅγ. Νικόλαος Μαρκ/λου 7:00 π.μ.**

ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003, ΤΗΛ. / FAX: 22990 40040,  
e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr, ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: <https://agnikolaosmark.gr>

Κυριακή ΙΒ' του Λουκά