

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΕΣΣΟΤΑΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΣΟΤΑΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ

«Καὶ ἀράτω τόν Σταυρόν αὐτοῦ»

Αγίου Ιννοκεντίου (Βενιαμίνωφ) Μητροπολίτου Μόσχας



ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΤΑΙΑΣ Τ. Κ. 19003
ΤΗΛ. / FAX: 22990 40040, e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikolaosmark.gr

Κ Υ Ρ Ι Α Κ Η 11 Σ Ε Π Τ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Υ 2022

- ✿ Θεοδώρας όσίας (491).
- ✿ Εύφροσύνου του μαγείρου (θ' αϊ.), Ευανθίας μάρτυρος.
- ✿ Θεοδώρας όσιομάρτυρος τής έν Βάστα Άρκαδίας.
- ✿ Χρυσοστόμου Σμύρνης και τών συν αυτώ άναιρεθέντων κατά την μικρασιατικήν καταστροφήν μαρτύρων (1922).

«Καί άράτω τόν Σταυρόν αύτου»

Αγίου Ιννοκεντίου (Βενιαμίνωφ) Μητροπολίτου Μόσχας

[...] χρέος του χριστιανού, δηλαδή εκείνου που ακολουθεί τον Ιησούν Χριστόν, είναι να άρει τον σταυρό του.

Κάτω από την λέξη «σταυρός» υπονοούμε κάθε πόνο, κάθε πίκρα, κάθε τι το δυσάρεστο.

Και έχομε σταυρούς και εξωτερικούς και εσωτερικούς.

ι. Ο εξωτερικός σταυρός

α. Βαστάζω τον σταυρό μου σημαίνει: Τα δέχομαι και τα υπομένω όλα αγόγγυστα. Όσα κι αν μου συμβούν στην ζωή μου. Δυσάρεστα. Λυπηρά. Πικρά. Κοπιαστικά. Καταθλιπτικά. [...]

Όλα αυτά πρέπει να τα υπομένεις με αγάπη στην καρδιά· με χαρά· και με φρόνημα εδραίο και αμετακίνητο.

β. Βαστάζω τον σταυρό μου σημαίνει: Έχεις χρέος να βαστάξεις όχι μόνο τους σταυρούς, που σου προκαλούν άλλοι ή σου στέλνει η Πρόνοια του Θεού, αλλά και τους σταυρούς που προκαλείς συ ο ίδιος στον εαυτό σου.

Με άλλα λόγια: Ο κάθε ένας μας έχει χρέος να δίδει και να εκπληρώνει πολλών ειδών υποσχέσεις· που πολλές

Κυριακή προ της Υψώσεως

Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ (Γαλ. 5' 11-18)

Ἀδελφοί, ἴδετε πηλικοίς ὑμῖν γράμμασιν ἔγραψα τῇ ἐμῇ χειρί. Ὅσοι θέλουσιν εὐπροσωπῆσαι ἐν σαρκί, οὗτοι ἀναγκάζουσιν ὑμᾶς περιτέμνεσθαι, μόνον ἵνα μὴ τῷ σταυρῷ τοῦ Χριστοῦ διώκωνται. Οὐδὲ γὰρ οἱ περιτετμημένοι αὐτοὶ νόμον φυλάσσουσιν, ἀλλὰ θέλουσιν ὑμᾶς περιτέμνεσθαι, ἵνα ἐν τῇ ὑμετέρᾳ σαρκί καυχῆσωνται. Ἐμοὶ δὲ μὴ γένοιτο καυχᾶσθαι εἰ μὴ ἐν τῷ σταυρῷ τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ, δι' οὗ ἐμοὶ κόσμος ἐσταύρωται καὶ γὰρ τῷ κόσμῳ. Ἐν γὰρ Χριστῷ Ἰησοῦ οὔτε περιτομή τι ἰσχύει οὔτε ἀκροβυστία, ἀλλὰ καινὴ κτίσις. Καὶ ὅσοι τῷ κανόνι τούτῳ στοιχήσουσιν, εἰρήνη ἐπ' αὐτοὺς καὶ ἔλεος, καὶ ἐπὶ τὸν Ἰσραὴλ τοῦ Θεοῦ. Τοῦ λοιποῦ κόπους μοι μηδεὶς παρεχέτω· ἐγὼ γὰρ τὰ στίγματα τοῦ Κυρίου Ἰησοῦ ἐν τῷ σώματί μου βαστάζω. Ἡ χάρις τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ μετὰ τοῦ πνεύματος ὑμῶν, ἀδελφοί· ἀμήν.

φορές είναι για μας πικρές και δυσάρεστες. Δηλαδή είναι μεν σύμφωνες με το θέλημα του Κυρίου και με τον λόγο Του, αλλά και σύμφωνες με τα δικά μας μυαλά!

Για παράδειγμα. Και μπορείς και έχεις υποχρέωση να δίνεις υποσχέσεις. Μα και να τις εκπληρώνεις. Και ιδίως όταν αποβλέπουν στο καλό κάποιου, όπως: να υπηρετήσεις έναν άρρωστο· να βοηθήσεις κάποιον που έχει ανάγκη βοήθειας· να ψάξεις με υπομονή και μακροθυμία να βρεις την ευκαιρία να κάμεις και συ κάτι για την σωτηρία και το καλό κάποιου συνανθρώπου· είτε με έργο· είτε με λόγο· είτε με μια συμβουλή· είτε, τέλος, μόνο με την προσευχή σου.

γ. Και, όταν κατά το θέλημα του Κυρίου θα τον βαστάζεις τον σταυρόν σου, αν τότε σου γεννηθεί υπερήφανος λογισμός, (πως τάχα συ δεν είσαι σαν τους άλλους, αλλά πως

Κυριακή προ της Υψώσεως

συ είσαι σταθερός, ευσεβής, πιστός, ο καλλίτερος από τους φίλους και τους γνωστούς σου!), ξερρίζωσέ τον από την καρδιά σου τον λογισμό αυτό, όσο πιο γρήγορα μπορείς. Γιατί ένας τέτοιος λογισμός είναι ικανός να σου καταστρέψει όλες σου τις αρετές.

ii. Ο εσωτερικός σταυρός

Είπαμε πιο πάνω, πως οι σταυροί είναι και εξωτερικοί και εσωτερικοί. [...] Μακάριος, όποιος μπορεί και τους βαστάζει με χαρούμενη διάθεση. Ο Κύριος δεν θα αφήσει ποτέ να χαθεί ένας τέτοιος άνθρωπος. Αντίθετα θα του στείλει το Πνεύμα Του το άγιο, που θα τον στηρίζει και θα τον φωτίζει και θα τον οδηγεί. [...]

β. **Ε**σωτερικούς σταυρούς βρίσκουμε πιο εύκολα από τους εξωτερικούς, παντού και πάντοτε. [...]

Είναι οι λογισμοί: Πώς ήλθες στον κόσμο; Γιατί υπάρχουν; Γιατί ζεις; Πώς πρέπει να ζεις;

Στρέψε για λίγο τα μάτια σου στον εαυτό σου. Ρίξε μια ματιά στην ψυχή σου. Και τότε θα διαπιστώσεις με την πρώτη: Ότι είσαι έργο των χειρών του Θεού. Και ότι στον κόσμο ήλθες για ένα σκοπό. Για να δοξάζεις και με τα έργα σου και με ολόκληρη την ζωή σου και με ολόκληρη την ύπαρξή σου το μεγάλο και άγιο όνομα του Θεού. Που όμως συ όχι μόνο δεν Τον δοξάζεις, αλλά και Τον πικραίνεις. Και Τον ατιμάζεις. Με την αντίθετη στο θέλημά Του και στον νόμο Του ζωή σου.

Μετά θυμήσου και σκέψου: Τι σε περιμένει στην άλλη όχθη μετά τον τάφο, όταν θα φθάσεις στο φοβερό βήμα του Θεού; Πού θα σταθείς; Στα δεξιά ή στα αριστερά;

Κυριακή προ της Υψώσεως

γ. [...] Τις σκέψεις αυτές [...] έχεις χρέος να τις εξετάσεις, όσο πιο βαθιά και πιο προσεκτικά μπορείς. Και τότε θα διαπιστώσεις πολύ πιο εύκολα τέτοιους σταυρούς: Τον θάνατο, που μέχρι τώρα, ίσως, ούτε καν τον θυμόσουν· ή τον σκεπτόσουν εντελώς αδιάφορα· μα τώρα σου έρχεται στον νου με φρίκη. Τον παράδεισο· που ο Κύριος τον ετοίμασε για σένα· μα συ μέχρι τώρα δεν άφηνες σχεδόν ποτέ τον λογισμό σου να ασχοληθεί με αυτόν. Και να τώρα σου έρχεται πολύ ζωντανή η σκέψη, ότι είναι η συνθήκη της αιώνιας χαράς, που συ θα την χάσεις [...].

δ. Αν λοιπόν (παρά τον εσωτερικό πόνο και την πίκρα που θα δοκιμάζεις από τους λογισμούς αυτούς!) αποφασίσεις να τους υπομείνεις όλους με φρόνημα σταθερό· αν δεν αρχίσεις να αναζητείς ανακούφιση στις κοσμικές χαρές, αλλά αρχίσεις να προσεύχεσαι με πιο μεγάλο ζήλο για την σωτηρία σου· και αν αρχίσεις να αφήνεις τον εαυτό σου ολόκληρο στα χέρια του Θεού· τότε ο Κύριος θα σου φανερώσει και θα σου δείξει την κατάσταση της ψυχής σου, όπως πράγματι είναι. Και έτσι όλο και περισσότερο θα αρχίσουν να κατοικούν στην ψυχή σου ο φόβος του Θεού, η λύπη και η πίκρα, που όλο και περισσότερο θα σε καθαρίζουν!

(Πηγή: Αγίου Ιννοκεντίου Βενιαμίνωφ, Μητρ. Μόσχας, «Ο Δρόμος προς την Βασιλεία των Ουρανών», σελ. 47-52, έκδ. 10^η, εκδ. Ιωνάς)



 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 

Τετάρτη 14 Σεπτεμβρίου, Άγ. Νικόλαος Μαρκ/λου 7:00 π.μ.
Παρασκευή 16 Σεπτεμβρίου, Άγ. Νικόλαος Μαρκ/λου 7:00 π.μ.
Σάββατο 17 Σεπτεμβρίου, Άγ. Νικόλαος Μαρκ/λου 7:00 π.μ.

ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΓΡΙΑΣ Τ.Κ. 19003, ΤΗΛ. / FAX: 22990 40040,
e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr, ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikolaosmark.gr

Κυριακή προ της Υψώσεως