

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΕΣΣΟΤΑΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΣΟΤΑΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ Γ΄ ΤΟΥ ΛΟΥΚΑ

Άγώνας για τὸν ἀγιασμὸ τῆς ψυχῆς
Ἀγίου Παΐσιου του Ἀγιορείτου



ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΤΑΙΑΣ Τ. Κ. 19003
ΤΗΛ. / FAX: 22990 40040, e-mail: ag.nikolaosmark@yahoo.gr
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikolaosmark.gr

Κ Υ Ρ Ι Α Κ Η 9 Ο Κ Τ Ω Β Ρ Ι Ο Υ 2022

- ✿ Ἰακώβου ἀποστόλου, υἱοῦ τοῦ Ἀλφαίου (α' αἰ.).
- ✿ Ἀβραάμ τοῦ δικαίου καὶ τοῦ ἀνεψιοῦ αὐτοῦ Λώτ (2100 π.Χ.),
- ✿ Ποπλίας μάρτυρος (α' αἰ.), Ἀνδρονίκου ὁσίου καὶ τῆς συμβίου αὐτοῦ.

Ἀγώνας γιὰ τὸν ἀγιασμὸ τῆς ψυχῆς

Ἀγίου Παϊσίου τοῦ Ἀγιορείτου

Πολὺ χαίρομαι, ὅταν βλέπω ψυχὲς ποὺ προσέχουν καὶ ἀγωνίζονται μέσα στὸν κόσμον ποὺ γέμισε ἀπὸ ταγκαλάκια. Ὁ Θεός, σὰν καλὸς καὶ δίκαιος ποὺ εἶναι, ἔδωσε σὲ ὅλους μας καὶ ἀνάλογα χαρίσματα – π.χ. στοὺς ἄνδρες τὸν ἀνδρισμὸ καὶ στὶς γυναῖκες τὴν ἀγάπη –, γιὰ νὰ ἀγωνιζώμαστε καὶ νὰ ἀνεβαίνουμε τὴν πνευματικὴ κλίμακα μὲ τὴν βοήθεια τῆς θείας Χάριτος καὶ νὰ πλησιάζουμε ὅλο καὶ περισσότερο σ' Ἐκεῖνον ποὺ εἶναι ὁ Δημιουργὸς μας. Ποτὲ δὲν πρέπει νὰ ξεχνοῦμε ὅτι ἔχουμε διπλά μας, ἐκτὸς ἀπὸ ἀνθρώπους ποὺ μποροῦν νὰ μᾶς βοηθήσουν πνευματικά, καὶ τὸν ἴδιο τὸν Χριστὸ ποὺ μᾶς βοηθάει, τὴν Παναγία, τὰ Χερουβεῖμ, τὰ Σεραφεῖμ καὶ τοὺς Ἁγίους Πάντες. Θάρρος λοιπόν! Ὁ Χριστὸς εἶναι πολὺ δυνατός, εἶναι παντοδύναμος, καὶ θὰ δώσῃ τὴν θεϊκὴ Του δύναμη, νὰ συντρίψουμε τὰ κέρατα τοῦ πονηροῦ. Μᾶς παρακολουθεῖ συνέχεια ἀοράτως καὶ θὰ μᾶς ἐνισχύῃ, ὅταν ἐμεῖς ἔχουμε τὴν ἀγαθὴ προαίρεση καὶ κάνουμε τὸν μικρὸ κατὰ δύναμιν ἀγώνα μας.

Ὅσο μποροῦμε, νὰ ἀποφεύγουμε τὶς ἀφορμὲς τῆς ἀμαρτίας. Νὰ προσέχουμε τὶς αἰσθήσεις μας, γιὰτὶ ὅλα ἀπὸ ἐκεῖ ξεκινοῦν. Καὶ ὅταν αὐτὸ καμμιά φορά, ἢ καὶ πολλὲς φορές, εἶναι δύσκολο, νὰ ἀποφεύγουμε τοῦλάχιστον τὴν περιέργεια, γιὰ νὰ μὴν παίρνουν τὰ μάτια μας εἰκόνες ἀμαρτωλῆς,

Κυριακὴ Γ' τοῦ Λουκά

Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ (Β' Κορ. 5' 16-ζ' 1)

Ἄδελφοί, ὑμεῖς ἐστε ναὸς Θεοῦ ζῶντος, καθὼς εἶπεν ὁ Θεὸς «ὅτι ἐνοικήσω ἐν αὐτοῖς καὶ ἐμπεριπατήσω, καὶ ἔσομαι αὐτῶν Θεός, καὶ αὐτοὶ ἔσονται μοι λαός. Διὸ ἐξέλθατε ἐκ μέσου αὐτῶν καὶ ἀφορίσθητε, λέγει Κύριος, καὶ ἀκαθάρτου μὴ ἄπτεσθε, κἀγὼ εἰσδέξομαι ὑμᾶς, καὶ ἔσομαι ὑμῖν εἰς πατέρα, καὶ ὑμεῖς ἔσεσθέ μοι εἰς υἱοὺς καὶ θυγατέρας, λέγει Κύριος παντοκράτωρ». Ταύτας οὖν ἔχοντες τὰς ἐπαγγελίας, ἀγαπητοί, καθαρῖσωμεν ἑαυτοὺς ἀπὸ παντὸς μολυσμοῦ σαρκὸς καὶ πνεύματος, ἐπιτελοῦντες ἀγιωσύνην ἐν φόβῳ Θεοῦ.

καὶ μᾶς παίζουν μετὰ οἱ δαίμονες σινεμάδες. Ἐὰν πιάσουμε ἓνα καρβουνάκι ἀναμμένο καὶ τὸ κρατήσουμε στὴν χούφτα μας, ἐπόμενο εἶναι νὰ μᾶς κάψῃ. Ἐὰν ὅμως τὸ κουνᾶμε στὸ χέρι – ἐννοεῖται γιὰ λίγη ὥρα –, δὲν θὰ μᾶς κάψῃ. Ἔτσι καὶ οἱ ἄσχημες εἰκόνες, ὅταν κινοῦνται σύντομα, τὰ μάτια δὲν τὶς κρατοῦν, ἀλλὰ ἀπλῶς τὶς πιάνουν, καὶ δὲν καίνε τὴν ψυχὴ.

Ὅσοι δὲν πρόσεξαν καὶ ἀπέκτησαν κακὲς συνήθειες, ὅταν ζοῦσαν κοσμικὴ ζωὴ, ἃς δέχονται ἀγόγγυστα μετὰ τὴν μεταστροφή τους τὸν πόλεμο τοῦ ἐχθροῦ, χωρὶς ὅμως νὰ καλλιεργοῦν ἐπιθυμίες κακὲς. Ἄν ἀγωνισθοῦν ἔτσι, θὰ ἐξαγνισθοῦν καὶ θὰ φθάσουν στὴν κατάστασι τῶν ἀγνῶν ἀνθρώπων, οἱ ὅποιοι οὔτε ἀμαρτίες μεγάλες γνόρισαν οὔτε κακὲς συνήθειες ἀπέκτησαν οὔτε καὶ μεγάλο πόλεμο δέχονται. Καὶ ἂν ἀξιοποιήσουν ὡς πεῖρα τὶς προηγούμενες πτώσεις τους, θὰ προχωρήσουν πολὺ. Ἄν κάποιος προχωρᾷ μέσα σὲ ἓνα ναρκοπέδιο καὶ δὲν γνωρίζῃ τὴν περιοχὴ, θὰ εἶναι ἀναγκασμένος νὰ προχωρᾷ πολὺ ἀργὰ καὶ προσεκτικὰ, ἀλλιῶς θὰ τιναχθῇ στὸν ἄερα. Ἐνῶ, ἂν γνωρίζῃ λίγο–πολὺ τὴν περιοχὴ, μπορεῖ νὰ ἔχῃ καὶ τραύματα, ἀλλὰ, μὲ τὴν πεῖρα ποὺ ἔχει, προχωρᾷ σταθε-

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΚΗΣ ΠΕΡΙΚΟΠΗΣ

Ἄδελφοί, σεις εἰσθε ναός του Θεοῦ του ζωντανοῦ, καθὼς εἶπεν ὁ Θεός, Ὁα κατοικήσω μέσα τους και θα περπατήσω μεταξύ τους και θα εἶμαι Θεός τους και αυτοί θα εἶναι λαός μου. Διὰ τούτο φύγετε ἀπὸ μέσα ἀπ' αὐτούς και χωρισθήτε, λέγει ὁ Κύριος, μη ἐγγίζετε ἀκάθαρτον και ἐγὼ θα σας δεχθῶ, και θα εἶμαι Πατέρας σας και σεις θα εἰσθε υιοί μου και θυγατέρες, λέγει ὁ Κύριος ὁ Παντοκράτωρ. Ἐπειδὴ λοιπὸν ἔχομεν αὐτάς τας υποσχέσεις, ἀγαπητοί, ἀς καθάρισωμεν τους εαυτούς μας ἀπὸ κάθε μολυσμὸν σαρκός και πνεύματος, τελειοποιούμενοι εἰς τὴν ἀγιωσύνην με φόβον Θεοῦ.

(ΚΑΙΝΗ ΔΙΑΘΗΚΗ, ἐκδοση Ἀποστολικῆς Διακονίας)

ρὰ και γρήγορα. Ἄν ἀσχοληθῆ κανεὶς με τὸ ἀκαλλιέργητο χωράφι τῆς ψυχῆς του, θα ξεριζώση ὅλα τὰ ἀγκάθια τῶν παθῶν της και θα φυτέψη στὴν θέση τους ἀρετές. Αὐτὴ ἡ ἐργασία ὁμῶς εἶναι ἐπίπονη και χρειάζεται θέληση πολλὴ και ὑπομονή.

– Γέροντα, νὰ μᾶς λέγατε πρακτικὰ πῶς γίνεται ἡ ἐργασία αὐτή;

– Νὰ προσπαθῆ κανεὶς κάθε μέρα νὰ τοποθετῆ μέσα του κάτι τὸ πνευματικὸ, τὸ ὁποῖο θα ἀπωθῆ κάτι τὸ κοσμικὸ και ἀμαρτωλὸ, και ἔτσι σιγὰ-σιγὰ θα ἀπεκδυθῆ τὸν παλαιὸ ἄνθρωπο και στὴν συνέχεια θα κινῆται ἐλεύθερα στὸν πνευματικὸ χῶρο. Νὰ τοποθετήση ἅγιες εἰκόνες στὴν μνήμη του ἀντὶ ἀμαρτωλός. Νὰ ἀντικαταστήση τὰ τραγούδια με ψαλμωδίες, και τὰ κοσμικὰ περιοδικὰ με πνευματικὰ βιβλία. Ἄν ὁ ἄνθρωπος δὲν ξεκόψη ἀπὸ ὅτιδήποτε κοσμικὸ και ἀμαρτωλὸ και δὲν ἔχη ἐπικοινωνία με τὸν Χριστό, με τὴν Παναγία, με τοὺς Ἁγίους, με τὴν θριαμβεύουσα Ἐκκλησία, και δὲν ἀφεθῆ τελείως στὰ χέρια τοῦ Θεοῦ, δὲν μπορεῖ νὰ ἀποκτήση τὴν πνευματικὴν ὑγεία.

– Γέροντα, ποιά εἶναι ἡ πνευματικὴ ὑγεία;

– Ὑγεία πνευματικὴ ἴσον ἀγνοὶ λογισμοί, φωτισμένος

Κυριακὴ Γ' του Λουκά

νοῦς καὶ ἐξαγνισμένη καρδιά πὺ φιλοξενεῖ συνέχεια τὸν Χριστὸ καὶ τὴν Παναγία. Ἡ πολλὴ προσοχὴ μὲ τὴν παρακολούθηση τοῦ ἑαυτοῦ μας καὶ τὴν προσευχὴ βοηθοῦν πολὺ θετικὰ νὰ ἀποκτήσουμε τὴν ὑγεία τῆς ψυχῆς. Ἡ προσευχὴ εἶναι ἀπαραίτητη γιὰ τὸν ἐξαγνισμό τῆς ψυχῆς καὶ ἡ σύνεση γιὰ τὴν διατήρηση τῆς καλῆς πνευματικῆς καταστάσεως.

Ἡ ζωὴ βέβαια δὲν εἶναι κατασκήνωσις· ἔχει χαρές, ἔχει ὄμως καὶ λύπες. Πρὶν ἀπὸ τὴν Ἀνάστασι προηγεῖται ἡ Σταύρωσις. Τὰ χτυπήματα τῶν δοκιμασιῶν εἶναι ἀπαραίτητα γιὰ τὴν σωτηρία τῆς ψυχῆς μας, γιὰτὶ αὐτὰ λαμπικάρουν τὴν ψυχὴ. Ὅπως συμβαίνει καὶ μὲ τὰ ροῦχα· ὅσο τὰ τρίβουμε, ὅταν τὰ πλένουμε, τόσο καλύτερα καθαρίζουν. Τὸ ἴδιο καὶ μὲ τὸ χταπόδι· ὅσο τὸ χτυπᾶμε, τόσο περισσότερο καθαρίζει καὶ μαλακώνει. Καὶ τὸ ψάρι φαίνεται ὠραῖο, ὅταν πλὴν στὴν θάλασσα καὶ εἶναι ζωντανό, ἀκόμη καὶ ὅταν εἶναι στὴν ἀγορὰ μὲ τὰ λέπια καὶ τὰ ἐντόσθια του, ἀλλὰ γίνεται χρήσιμο, μόνο ὅταν καθαρισθῆ – ἀσχημὴν ἐξωτερικὰ – καὶ μετὰ ψηθῆ. Ἔτσι καὶ ὁ ἄνθρωπος, ὅταν ἀποβάλλῃ καθετὶ κοσμικὸ, ἐνῶ ἐξωτερικὰ φαίνεται ὅτι χάνει τὴν ζωὴν, τὴν κοσμικὴν ζωντανίαν – τὰ λέπια –, ἀδειάζει ὅ,τι ἄχρηστο ἔχει μέσα του, «ψήνεται», καὶ τότε γίνεται χρήσιμος.

(Λόγοι Β', σελ. 52-53, I. Ησ. Ἰωάννης ο Θεολόγος, Σουρωτή, 1999)



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1) **ΙΕΡΕΣ ΠΑΡΑΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΝΑΟ ΜΑΣ**

Μετά τον Εσπερινό (6:00 μ.μ.) Ἱερά Παράκλησις, **κάθε Τετάρτη** στὴν Παναγία Γοργοῦπήκοο καὶ **κάθε Πέμπτη** στὸν Ἅγιο Νικόλαο.

2) **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ**

Παρασκευὴ 14 Οκτωβρίου, Ἀγ. Παρασκευὴ Ντάγλα 7:00 π.μ.
Σάββατο 15 Οκτωβρίου, Ἀγ. Νικόλαος Μαρκ/λου 7:00 π.μ.

ΧΑΡ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & Α. ΚΟΥΜΠΗ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΜΕΣΣΟΓΑΙΑΣ Τ.Κ. 19003, ΤΗΛ. / FAX: 22990 40040,
e-mail: ag.nikolaosmark@ya4oo.gr, ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΝΑΟΥ: www.agnikolaosmark.gr

Κυριακὴ Γ' του Λουκά